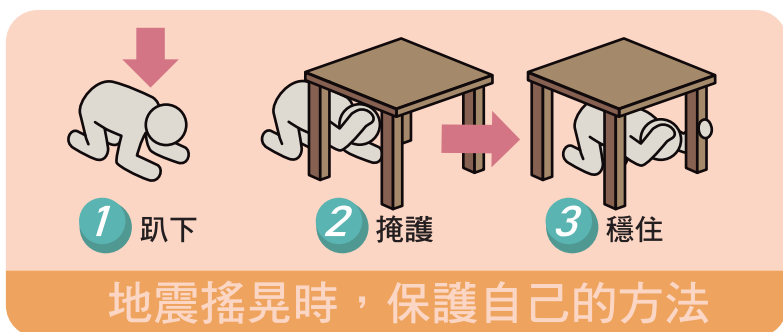


◎前言

臺灣位於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊交會處，同時也處於環太平洋地震帶上，地震活動頻繁，且經常有強烈地震發生。從民國88年921大地震、105年0206高雄美濃地震、107年花蓮地震，都造成許多人命傷亡及財物損失。地震搖晃時，家中家具會發生翻倒、掉落或移動的現象，人們在這時候非常容易受傷，甚至會造成死亡。

因此，為了減少地震時因家具翻倒掉落而造成的傷亡，希望大家在平時就能和家人一起檢查居家空間是否安全，家具是否妥適固定，等地震來臨時，才能有效減少受傷的機會喔。



地震發生的時候最重要的就是保護頭部、頸部避免受傷，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角，躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人也可隨著桌子移動，形成防護屏障，避免受傷，如果是蹲在牆角或床邊等其他地方避難時，要小心家具、電器、燈具、書櫃或貨架等。

註：本指引係參考日本東京消防廳「家具類の転倒・落下・移動防止 策ハンドブック」改編而成。